CIBERACOSO en Adolescentes y Jóvenes

¿QUÉ ES?

Se trata de una forma de hostigamiento y agresión que se produce entre pares, a través de redes sociales como Twitter, Instagram, Facebook y Snapchat, entre otras. También mensajes de texto (SMS) o llamadas, los cuales pueden causar daños en la salud[1].

TÚ

COMO PREVENIR

PIENSA
Piensa antes de postear algo, en los efectos que pueda tener tanto para ti como para otra persona

AMISTADES
Contáctate sólo con tus amigas y amigos de confianza

RESPETO
Respeta a los demás, como te gustaría que a ti te respeten

CLAVES O CONTRASEÑAS
Nunca, jamás, compartas tus contraseñas o claves. Esto evitará transgedir tu privacidad

PRIVACIDAD
Activa los filtros de privacidad en las redes sociales para evitar que personas desconocidas, o que conozcas poco, accedan a tu información

DAÑO
No seas dañino con los demás. El respeto mutuo siempre será mejor que herir

CONSEJOS PARA

PADRES Y PROFESORES

1. Conversa con tu hijo o hija respecto a las consecuencias negativas de realizar o ser víctima de ciberacoso.
2. Mantén el computador en un espacio compartido y en caso de niños pequeños, activa los filtros de control parental desde el teléfono u otros dispositivos.
3. Aconseja a tu hijo o hija a no compartir imágenes que no quiera que otros vean. Basta con un "click" para que pueda llegar a cientos de desconocidos. Resguarda su privacidad.
4. Únete a las redes sociales y aprende cómo funcionan (Twitter, Instagram, Facebook y Snapchat, entre otras).

AMIGAS Y AMIGOS

1. Si agregas información personal en las distintas plataformas virtuales que usas, hazlo en privado, para que sólo tus amigos puedan verlo. Esto hará que personas desconocidas no sepan de ti.
2. No subas o compartas fotos que comprometan tu imagen por más divertidas que sean. Difundir una imagen toma segundos y puede viralizarse a cientos de personas indeseadas o desconocidas.
3. NUNCA compartas claves o contraseñas de acceso.
4. Si alguien te envía un mensaje que te asusta o genera dudas, cuéntale a tu familia o a un profesor.
5. No ofendas o te burles de alguien en internet, ya que todo podría ser difundido.

SI TE ACOSAN

1. No respondas. Denuncia o informa a tus personas más cercanas como amigos o padres.
2. Guarda el mensaje.
3. Bloquea a la persona que te envió el mensaje.
4. Reporta o denuncia a la persona a través de las redes sociales.
5. Conoce tus derechos.

[1]La Organización Mundial de la Salud, define la salud como: un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Ministerio de Salud
Gobierno de Chile

CHILE LO HACEMOS TODOS

Programa Nacional de Salud Integral Adolescentes y Jóvenes

CONSEJOS CONSULTIVOS CHILE ADOLESCENTES Y JÓVENES

LLAME A SALUD RESPONDE
600·360·7777
PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

CIBERACOSO en Adolescentes y Jóvenes

¿QUÉ ES EL CIBERACOSO EN ADOLESCENTES Y JÓVENES?

Uno o más actos intencionales a través de medios virtuales que puede causar daños en la salud de las personas involucradas[1].

¿DÓNDE PUEDE OCURRIR? A TRAVES DE:

Redes Sociales

Correos Electrónicos

Llamadas Telefónicas

Juegos en línea

Mensajes y fotos

Videos

[1]La Organización Mundial de la Salud, define la salud como: un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Señales de alerta de como puede manifestarse en su hijo o hija

CAMBIOS EN PATRONES CONDUCTUALES

Reservas en la comunicación, esconde la pantalla, merodea secretamente el celular o computador.

Cambio en la relación con amistades o familiares.

Cambio en la frecuencia del uso de internet o medios de comunicación.

SEÑALES DE ALERTA

SIGNOS FÍSICOS y SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS

Cefalea, dolor abdominal, mareos, pérdida de fuerza, insomnio. Reservas en la comunicación, distanciamiento e ideas de suicidio.

Problemas de concentración y de rendimiento académico, ansiedad social, baja autoestima, respuestas agresivas.

¿QUÉ PODEMOS HACER LOS ADULTOS?

1. Conversa con tu hijo o hija respecto al ciberacoso. Explícale que está mal y las consecuencias que puede tener en su salud.

2. Fomenta que el uso de computadores y dispositivos con acceso a internet se realicen en lugares compartidos.

3. Conversa con tu hijo o hija para que no comparta imágenes /videos que no quiere que otros vean. Basta un "click" para compartir una imagen, que pueda llegar a cientos de personas desconocidas e indeseadas.

4. Fomenta que tu hijo o hija adolescente active los filtros de privacidad disponibles en las redes sociales, para evitar que extraños accedan a la información.

Ministerio de Salud
Gobierno de Chile

CHILE LO HACEMOS TODOS

Programa Nacional de Salud Integral Adolescentes y Jóvenes

CONSEJOS CONSULTIVOS CHILE ADOLESCENTES Y JÓVENES

LLAME A SALUD RESPONDE
600·360·7777
PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

CIBERACOSO en Adolescentes y Jóvenes

¿QUÉ ES EL CIBERACOSO EN ADOLESCENTES Y JÓVENES?

Se trata de una forma de hostigamiento y agresión que se produce entre pares, a través de redes sociales como Twitter, Instagram, Facebook y Snapchat, entre otras. También mensajes de texto (SMS) o llamadas, los cuales pueden causar daños en la salud[1].

[1]La Organización Mundial de la Salud, define la salud como: un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

¿QUÉ HACER SI TE ESTÁN ACOSANDO?

1. No contestar mensajes: Aunque recibas correos ofensivos y/o que te molesten no es recomendable entrar en una dinámica con la persona que acosa, esto aumentará más su actuar.

2. Cambiar contraseñas y reforzar la seguridad en redes sociales.

3. Revisar la privacidad de los contenidos. No subas fotos que comprometan tu imagen.

4. Bloquear al remitente que envía mensajes no deseados, y si piensas que puede ser ilegal lo que te propone, denúncialo a PDI.

5. Guardar el mensaje como prueba del hostigamiento. Es vital contar con un registro del incidente en caso de querer denunciar, ya sea a tus padres, profesores o plataformas virtuales.

6. Buscar una persona de confianza para contarlo: padres, hermanos/as amigos/as, un profesor/a. es el primer paso para solucionar el problema.

7. Respétate a ti mismo y respeta a los demás, conoce tus derechos.

Ministerio de Salud
Gobierno de Chile

CHILE LO HACEMOS TODOS

Programa Nacional de Salud Integral Adolescentes y Jóvenes

CONSEJOS CONSULTIVOS CHILE ADOLESCENTES Y JÓVENES

LLAME A SALUD RESPONDE
600·360·7777
PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA